

ONLINE SZERENCSEJÁTÉK-FÜGGŐSÉG PREVENCIÓJA MODELLALAPÚ MEGKÖZELÍTÉSBEN – SZAKIRODALMI ÁTTEKINTÉS

PREVENTION OF ONLINE GAMBLING ADDICTION USING A MODEL-BASED APPROACH – A LITERATURE REVIEW

Tessényi Judit ^{1*}

¹ SZTE-EÉTK igazgató ORCID 0000-0002-9462-2470

<https://doi.org/10.47833/2026.2.ECO.005>

Kulcsszavak:

online szerencsejáték függőség,
prevenció, szakirodalom, Franz
W. Peren

Keywords:

online gambling addiction,
prevention, literature

Cikktörténet:

Beérkezett 2026. április 20.
Átdolgozva 2026. július 10.
Elfogadva 2026. július 22.

Absztrakt

A tanulmány célja az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázati tényezők feltárása és azok modellalapú értelmezése a legfrissebb nemzetközi szakirodalom alapján. A vizsgálat rámutat arra, hogy az online környezet sajátosságai – különösen a folyamatos hozzáférés, az in-play fogadások és a digitális platformok design-elemei – új típusú kockázati struktúrákat hoznak létre, amelyek egyes felhasználói csoportokban fokozott sérülékenységgel párosulnak.

A szakirodalmi eredmények rendszerezése lehetővé teszi azok Franz W. Peren kockázati modelljébe történő integrálását, amely három dimenzió mentén értelmezi a problémás szerencsejáték kialakulását: egyéni vulnerabilitás, technológiai környezet és szabályozási keretek. A modell alkalmazása rámutat arra, hogy az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázatok e dimenziók kölcsönhatásában jelennek meg, és nem értelmezhetők izolált tényezőkként.

Abstract

The aim of the study is to explore the risk factors associated with online gambling and to interpret them model-based on the latest international literature. The study shows that the specific features of the online environment – in particular continuous access, in-play betting and the design elements of digital platforms – create new types of risk structures, which are associated with increased vulnerability in certain user groups.

The systematization of the literature results allows their integration into Franz W. Peren's risk model, which interprets the development of problem gambling along three dimensions: individual vulnerability, technological environment and regulatory frameworks. The application of the model shows that the risks associated with online gambling appear in the interaction of these dimensions and cannot be interpreted as isolated factors.

* Kapcsolattartó szerző. email: tessenyi.judit@szte.hu

1. Bevezetés

Az online szerencsejáték térnyerése az elmúlt évtizedben nem csupán a hozzáférés mértékét növelte, hanem a játéktevékenység szerkezetét és dinamikáját is alapvetően átalakította. A digitális platformok sajátosságai – különösen a folyamatos elérhetőség, az azonnali visszacsatolás és a többcsatornás játékformák integrációja – olyan környezetet hoznak létre, amelyben a használati mintázatok intenzívebbé és kevésbé kontrollálttá válhatnak [4,5].

A szakirodalom kiemelten foglalkozik az online sportfogadás (OSB) és az úgynevezett in-play fogadások szerepével, amelyek a gyors döntési helyzetek és a valós idejű eseményekhez való kapcsolódás révén fokozzák az impulzív viselkedés kockázatát. E formák különösen a fiatalabb férfi populációban mutatnak magasabb érintettséget, ami a kockázati profilok differenciált vizsgálatának szükségességére hívja fel a figyelmet [6,8].

A technológiai környezet nem csupán közvetítő szerepet tölt be, hanem aktív alakítója is a viselkedésnek. A design-alapú megközelítések rámutatnak arra, hogy a gamifikációs elemek, a vizuális és auditív stimuláció, valamint az időalapú ösztönzők hozzájárulhatnak a használat fenntartásához és az önkontroll gyengüléséhez. A Flayelle és munkatársai által kidolgozott taxonómia szerint ezek az elemek rendszerszinten azonosíthatók és szabályozási szempontból is releváns kategóriákba sorolhatók [1,4].

A prevalenciára és kockázati tényezőkre vonatkozó empirikus eredmények ugyanakkor heterogén képet mutatnak. A problémás online szerencsejáték előfordulása szoros összefüggést mutat a demográfiai jellemzőkkel, a pszichés sérülékenységgel és a pénzügyi helyzettel, ugyanakkor ezek hatása országonként és mintánként eltérő lehet [7,9]. Ez a variabilitás arra utal, hogy a kockázat nem univerzális, hanem kontextusfüggő jelenség, amelyet a társadalmi és szabályozási környezet is befolyásol.

A prevenció beavatkozásokkal kapcsolatos kutatások egyértelműen a többszintű megközelítések irányába mutatnak. A populációsintű intézkedések – például a reklámszabályozás, a hozzáférés korlátozása és az önkizáró rendszerek – mellett egyre nagyobb hangsúlyt kapnak az egyéni szintű intervenciók, beleértve az online önségítő programokat és a kognitív-viselkedési alapú megoldásokat [3,11].

Az oktatási környezetben megvalósított prevenció programok rövid távon hatékonyak bizonyulnak a kognitív torzítások csökkentésében és a tudatosság növelésében, azonban a hosszú távú hatások kevésbé stabilak. Ez rámutat arra, hogy az információátadás önmagában nem elegendő, és szükség van az érzelmi, viselkedési és társas tényezők integrált kezelésére is [2,10].

A legújabb kutatások alapján tehát az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázatok értelmezése csak komplex, többdimenziós keretben lehetséges, amely egyszerre veszi figyelembe a technológiai, pszichológiai és társadalmi tényezőket. Ez a megközelítés teremti meg az alapot annak, hogy a következő fejezetben bemutatott elméleti modell – Franz W. Peren kockázati kerete – strukturált módon integrálni tudja a szakirodalmi eredményeket.

2. Szakirodalmi áttekintés

A bemutatott szakirodalmi eredmények (1. táblázat) nem csupán leíró jelleggel kerülnek összegzésre, hanem a további elemzés alapját képezik. A kiválasztott tanulmányok három fő dimenzió mentén csoportosíthatók: az egyéni kockázati tényezők, a technológiai környezet sajátosságai és a szabályozási válaszok.

A szakirodalom kiválasztásának szempontjai

A tanulmány narratív szakirodalmi áttekintésre épül, amelynek célja az online szerencsejáték-prevenció legfontosabb nemzetközi kutatási eredményeinek rendszerezése és azok értelmezése Franz W. Peren kockázati modelljének keretében. A szakirodalom kiválasztása célzott módon történt annak érdekében, hogy a vizsgálat lefedje az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázatok három fő dimenzióját: az egyéni sérülékenységet, a technológiai környezet sajátosságait és a szabályozási, illetve prevenció beavatkozásokat.

A kiválasztás során elsődleges szempont volt, hogy a publikációk nemzetközi, lektorált folyóiratokban jelentek meg, és 2015–2024 között publikálták őket, kivéve azokat a korábbi alapműveket (pl. Peren modellje), amelyek elméleti jelentőségük miatt nélkülözhetetlenek voltak. A feldolgozott tanulmányok között szerepelnek szisztematikus irodalmi áttekintések, rapid review-k, empirikus keresztmetszeti vizsgálatok, pszichometria kutatások és elméleti összefoglalók.

A tanulmány nem törekedett a teljes nemzetközi szakirodalom szisztematikus feldolgozására. A kiválasztott publikációk olyan reprezentatív kutatásokat képviselnek, amelyek jól szemléltetik az online szerencsejáték-prevenció jelenlegi fő kutatási irányait, és alkalmasak arra, hogy a Peren-modell dimenziói szerint integrált értelmezési keretbe rendezhetők legyenek.

1. Táblázat: A szakirodalmi áttekintésbe bevont tanulmányok főbb jellemzői és eredményei

Szerző	Publikáció helye, éve	Cikk címe	kutatás típusa	legfontosabb megállapítás
Gainsbury, S.	Current Addiction Reports, 2015	Online Gambling Addiction	irodalmi áttekintés	Az online hozzáférés növeli a szerencsejáték intenzitását és a kockázati viselkedést. Az online és offline problémás játék között erős kapcsolat mutatható ki.
Flayelle et al.	Nature Reviews Psychology, 2023	Technology design features	Elméleti/taxonómia alkotó áttekintés (conceptual review)	A digitális platformok design-elemei (pl. gamifikáció, gyors visszacsatolás) addiktív viselkedéseket erősíthetnek. A design-faktorok szabályozása kulcsfontosságú prevenciós eszköz.
Granero et al.	Frontiers in Psychiatry, 2020	Gambling phenotypes in OSB	empirikus	Az online sportfogadás különálló kockázati profilt mutat. A multimodális játék (sport + kaszinó) növeli a problémás viselkedés esélyét.
Ioannidis & Bowden-Jones	Trends in Urology & Men's Health, 2023	Online gambling among young men	narratív áttekintés	A fiatal férfiak kiemelten veszélyeztetettek az online sportfogadásban. Az impulzív döntéshozatal és a gyors játékciklusok kulcsszerepet játszanak.
Lelonek-Kuleta et al.	IJERPH, 2020	E-gambling prevalence	keresztmetszeti	A problémás online szerencsejáték demográfiai és szocioökonómiai tényezőkhez kötődik. A prevalencia országonként és társadalmi kontextus szerint eltérő.
Lozano & Rodríguez	Sustainability, 2022	Youth gambling prevention	szisztematikus review	Az iskolai prevenció rövid távon hatékony a kognitív torzítások csökkentésében.

1. Táblázat: A szakirodalmi áttekintésbe bevont tanulmányok főbb jellemzői és eredményei

Clune et al.	Harm Reduction Journal, 2024	Population-level programs	rapid review	A populációsintű programok hatása vegyes, de nélkülözhetetlenek. A prevenció csak több szinten (policy + egyéni) lehet hatékony.
Casu et al.	Psychiatry International, 2023	New forms of gambling	Narratív irodalmi áttekintés (comprehensive review)	Az új online formák növelik a pszichológiai kockázatokat. Klinikai és prevenciós beavatkozások integrációja szükséges.
Montañés et al.	Journal of Gambling Studies, 2021	Ludens program	Programfejlesztő és programértékelő empirikus vizsgálat (intervenciós kutatás)	A strukturált prevenciós programok javítják az önkontrollt. A kognitív-viselkedéses megközelítés hatékony eszköz lehet.
Fernández et al.	IJERPH, 2023	Gambling regulation	Elméleti/szakpolitikai elemzés (policy analysis)	A szerencsejáték szabályozása társadalmi szintű kérdés. A politikai és szabályozási környezet kulcsszerepet játszik a prevencióban.

Forrás: a szerző saját szerkesztése a feldolgozott szakirodalom alapján.

Az 1. táblázat alapján megfigyelhető, hogy a kiválasztott kutatások földrajzi és módszertani szempontból is heterogén képet mutatnak. A vizsgálatok között egyaránt találhatók európai, ausztrál és nemzetközi áttekintések, valamint klinikai és populációs mintákon végzett empirikus kutatások. Ez lehetővé teszi, hogy az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázatokat ne egyetlen ország vagy célcsoport sajátosságai alapján értelmezzük, hanem szélesebb nemzetközi kontextusban.

A kutatások ugyan eltérő módszertant és mintákat alkalmaztak, eredményeik több ponton konvergálnak. Valamennyi hangsúlyozza a technológiai környezet jelentőségét, a fiatalabb korosztály fokozott sérülékenységét, valamint a többszintű prevenció szükségességét. Ez az eredménykonzisztencia indokolja, hogy a következő fejezetben a vizsgálatok megállapításait Franz W. Peren kockázati modelljének dimenziói szerint rendszerezzük.

3. Elméleti keret: Franz W. Peren kockázati modellje

Az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázatok értelmezése komplex megközelítést igényel, amely egyszerre képes kezelni az egyéni, környezeti és strukturális tényezők kölcsönhatását. Franz W. Peren kockázati modellje olyan integratív keretet kínál, amely a szerencsejáték-viselkedést nem izolált jelenségként, hanem többdimenziós rendszerként értelmezi, figyelembe véve a gazdasági, pszichológiai és szabályozási hatásokat egyaránt [13].

A modell kiindulópontja, hogy a szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázat nem kizárólag az egyéni döntések következménye, hanem a környezet által strukturált lehetőségek és ösztönzők eredője. Ennek megfelelően a kockázat három fő dimenzió mentén ragadható meg: az egyéni vulnerabilitás, a játékkörnyezet sajátosságai és a szabályozási keretek.

Az egyéni szint magában foglalja azokat a pszichológiai és szociális tényezőket, amelyek befolyásolják a szerencsejátékhoz való viszonyt. Ide tartoznak a kognitív torzítások, az impulzivitás, az érzelmszabályozási nehézségek, valamint a pénzügyi attitűdök és a kockázatvállalási hajlandóság. Az online környezetben ezek a tényezők különösen felerősödhetnek, mivel a gyors visszacsatolás és az azonnali hozzáférés csökkenti a reflektív döntéshozatal szerepét.

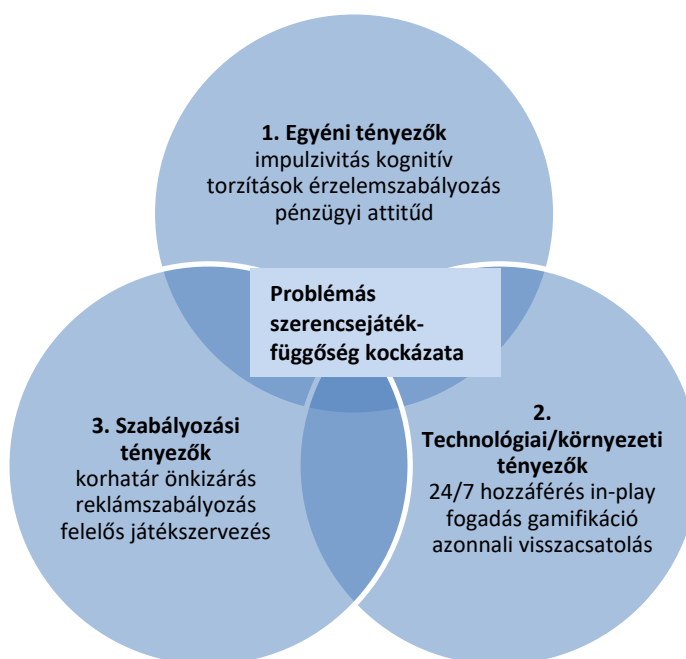
A második dimenzió a játékkörnyezet és a technológiai infrastruktúra, amely az online szerencsejáték esetében meghatározó jelentőségű. A platformok design-elemei – például az élő fogadási lehetőségek, a folyamatos elérhetőség, a vizuális stimuláció és az időalapú ösztönzők – olyan viselkedési mintázatokat alakíthatnak ki, amelyek hosszabb távon növelik a problémás használat kockázatát. Ebben az értelemben a technológia nem semleges közvetítő, hanem aktív kockázati tényező.

A harmadik dimenzió a szabályozási és intézményi környezet, amely meghatározza a hozzáférés feltételeit és a védelmi mechanizmusok elérhetőségét. Ide tartoznak a korhatár-szabályozások, az önkizárási rendszerek, a reklámkorlátozások és a felelős szerencsejáték-eszközök. Peren modellje hangsúlyozza, hogy a kockázat csökkentése csak akkor lehet hatékony, ha ezek az eszközök összehangolt módon működnek.

A modell egyik legfontosabb hozzájárulása, hogy a három dimenzió közötti kölcsönhatásokat is értelmezi. Az egyéni sérülékenység például felerősödhet olyan környezetben, ahol a platformok intenzív ösztönző mechanizmusokat alkalmaznak, míg megfelelő szabályozási keretek mellett ezek a hatások mérsékelhetők. Ez a dinamikus megközelítés különösen releváns az online szerencsejáték esetében, ahol a technológiai fejlődés gyorsan változtatja meg a kockázati struktúrákat.

A Peren-modell alkalmazása lehetővé teszi, hogy a szakirodalmi áttekintésben azonosított tényezők rendszerszinten értelmezhetők legyenek. Az online sportfogadás, az in-play mechanizmusok és a gamifikáció például a környezeti dimenzióhoz kapcsolhatók, míg a fiatal férfiak fokozott érintettsége az egyéni vulnerabilitás dimenziójában jelenik meg. A szabályozási válaszok – mint az önkizárás vagy a reklámkorlátozás – pedig a harmadik dimenzióban értelmezhetők [13].

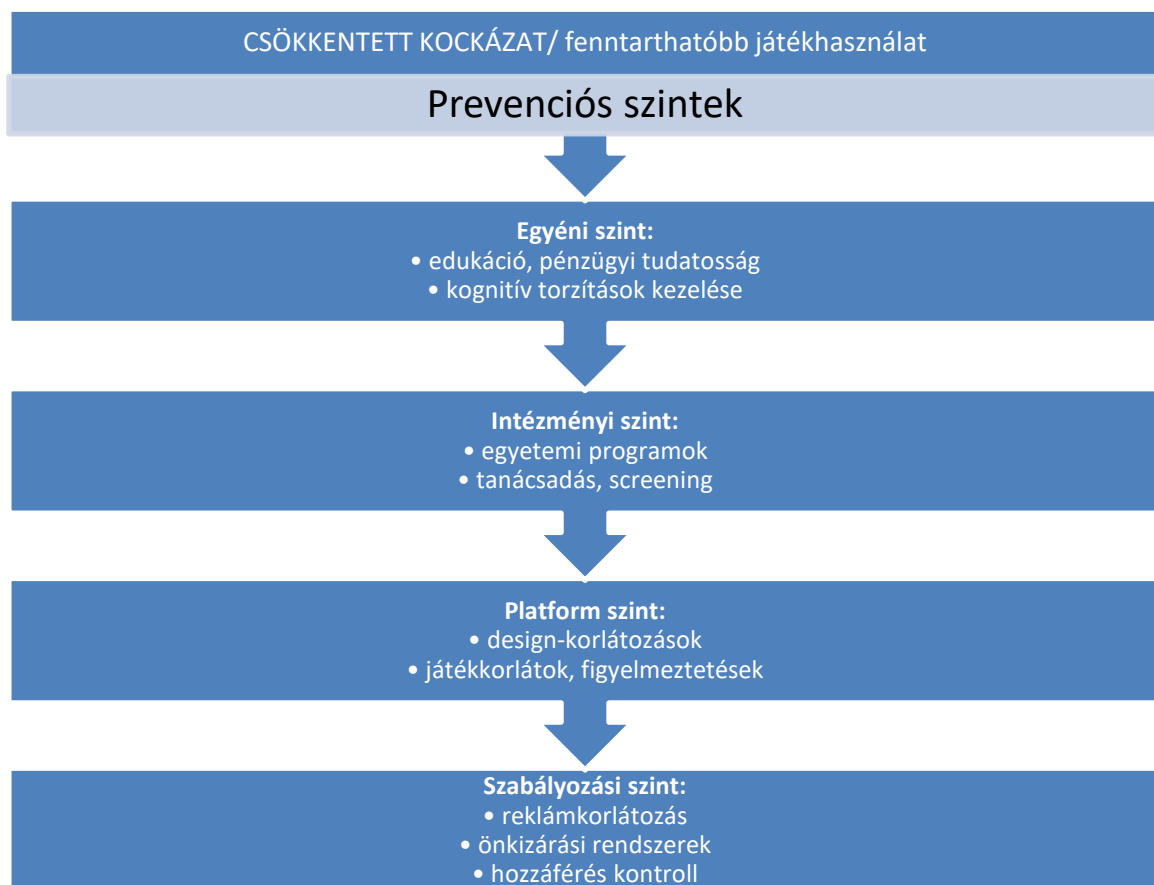
E keret alapján a prevenció nem egyetlen szinten valósul meg, hanem a három dimenzió egyidejű befolyásolását igényli. Az egyéni szintű intervenciók – például a kognitív torzítások kezelése és a pénzügyi tudatosság fejlesztése – csak akkor lehetnek tartósan hatékonyak, ha a környezeti és szabályozási tényezők is támogatják az önkontrollt. Ez a szemlélet összhangban áll a legfrissebb nemzetközi kutatásokkal, amelyek a többszintű prevenció szükségességét hangsúlyozzák.



1. ábra. Az online szerencsejáték kockázati dimenziói Franz W. Peren kockázati modelljének adaptációja alapján

Forrás: Franz W. Peren kockázati modellje (Tessényi & Peren, 2015), valamint a feldolgozott nemzetközi szakirodalom (Gainsbury, 2015; Flayelle et al., 2023; Granero et al., 2020; Ioannidis & Bowden-Jones, 2023) alapján a szerző saját szerkesztése.

A Peren-modell alapján az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázat az egyéni vulnerabilitás, a technológiai környezet és a szabályozási keretek kölcsönhatásában értelmezhető [13]. A modell rámutat arra, hogy a prevenció csak e három dimenzió együttes befolyásolásával lehet hatékony.



2. ábra. Az online szerencsejáték-prevenció integrált, többszintű modellje,

Forrás: A szerzők saját szerkesztése Franz W. Peren kockázati modellje, valamint a feldolgozott nemzetközi szakirodalom (Gainsbury, 2015; Flayelle et al., 2023; Granero et al., 2020; Lozano & Rodríguez, 2022; Clune et al., 2024) alapján.

A fenti ábra az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázati tényezők integrált értelmezését mutatja be. A szakirodalmi eredmények a Peren-féle kockázati modell három dimenziójába (egyéni, technológiai és szabályozási tényezők) rendezhetők, amely lehetővé teszi a prevenció beavatkozásainak többszintű strukturálását. A modell rámutat arra, hogy a hatékony prevenció csak az egyéni, intézményi, platform- és szabályozási szintek összehangolt alkalmazásával érhető el.

A szakirodalmi áttekintés és a Peren-modell együttes alkalmazása lehetővé teszi az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázatok rendszerszintű értelmezését. A vizsgált tanulmányok alapján az egyéni vulnerabilitás dimenziójában elsősorban a fiatal férfiak fokozott érintettsége, az impulzivitás és a kognitív torzítások szerepe emelhető ki, amelyek különösen az online sportfogadás esetében jelennek meg markánsan.

A technológiai dimenzióban a digitális platformok sajátosságai – így az in-play fogadások, a folyamatos elérhetőség és a gamifikáció – olyan új kockázati struktúrát hoznak létre, amely a hagyományos szerencsejáték-formákhoz képest intenzívebb használati mintázatokat eredményez. Ez a dimenzió a legjelentősebb eltérés a klasszikus modellekhez képest, és indokolja a modell online környezetre történő kiterjesztését.

A szabályozási dimenzióban a szakirodalom egyértelműen a többszintű beavatkozások szükségességét hangsúlyozza. Az önkizárási rendszerek, a reklámszabályozás és a felelős szerencsejáték-eszközök hatékonysága csak akkor érvényesül, ha azok integrált módon kapcsolódnak az egyéni és technológiai tényezőkhez.

A modell alkalmazása alapján megállapítható, hogy az online szerencsejáték-prevenció akkor lehet hatékony, ha a három dimenzió együttesen kerül befolyásolásra. Ez egy olyan integrált prevenció keret kialakítását teszi szükségessé, amely egyszerre célozza az egyéni viselkedést, a digitális környezetet és a szabályozási feltételeket.

3.1. Digitális környezet mint új kockázati dimenzió

Az online szerencsejáték egyik legfontosabb sajátossága, hogy a kockázati struktúra jelentős része a digitális környezetben keletkezik. A hagyományos szerencsejáték-formákkal szemben az online platformok nem csupán közvetítik a játékot, hanem aktívan alakítják a felhasználói viselkedést. A folyamatos elérhetőség, az azonnali visszacsatolás és a személyre szabott ajánlórendszerek olyan döntési környezetet hoznak létre, amely csökkenti a reflektív kontroll szerepét.

A szakirodalom külön kiemeli az úgynevezett „high-frequency betting” mechanizmusokat, amelyek lehetővé teszik a rövid időn belüli ismételt döntéseket. Ezek a struktúrák különösen az in-play fogadások esetében jelennek meg, ahol a játékosok valós idejű eseményekhez kapcsolódva hoznak gyors, gyakran impulzív döntéseket. Ez a működési logika jelentősen eltér a hagyományos szerencsejáték ciklusoktól, és új típusú addikciós mintázatokat eredményezhet.

3.2. Prevenció modell kiterjesztése

A Peren-modell online környezetre történő alkalmazása alapján javasolható egy kiterjesztett prevenció keret, amely explicit módon integrálja a digitális tényezőket. Ebben a megközelítésben a prevenció nem csupán a viselkedés módosítására irányul, hanem a környezet strukturális átalakítását is magában foglalja.

A modell kiterjesztése három kulcselemben ragadható meg. Egyrészt szükség van az egyéni szintű intervenciók megerősítésére, különösen a pénzügyi tudatosság és a kognitív torzítások kezelésének területén. Másrészt a platformszintű beavatkozások – például a játékidő korlátozása, a figyelmeztető rendszerek és a design-elemek módosítása – közvetlen hatást gyakorolhatnak a használati mintázatokra. Harmadrészt a szabályozási környezet szerepe kiemelt, mivel képes keretet adni a platformok működésének és a felhasználói védelemnek.

Ez az integrált megközelítés lehetővé teszi, hogy a prevenció ne csak reaktív, hanem proaktív módon is működjön, csökkentve a problémás szerencsejáték kialakulásának valószínűségét.

4. Következtetések és javaslatok

A tanulmány célja az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázatok szakirodalmi feltárása és ezek modellalapú értelmezése volt. Az elemzés rámutatott arra, hogy a különböző kutatásokban azonosított tényezők – így az online hozzáférés folyamatos jellege, az in-play és live fogadási formák, valamint a platformok design-elemei – nem izoláltan, hanem egymással kölcsönhatásban befolyásolják a problémás viselkedés kialakulását.

A szakirodalmi eredmények rendszerezése alapján egyértelműen kirajzolódik, hogy az online sportfogadás és a gyors döntési ciklusokra épülő játékformák különösen magas kockázati profilt képviselnek, elsősorban a fiatal férfi populáció körében. Emellett a vizsgálatok következetesen rámutatnak a technológiai környezet aktív szerepére, különösen a gamifikáció és az azonnali visszacsatolási mechanizmusok tekintetében.

A Peren-modell alkalmazása lehetővé tette ezen eredmények strukturált értelmezését, amely során a kockázati tényezők három fő dimenzióba rendezhetők: egyéni vulnerabilitás, technológiai környezet és szabályozási keretek. A modell segítségével kimutatható, hogy a szakirodalomban azonosított jelenségek e dimenziók metszéspontjában jelennek meg, és együttesen határozzák meg a problémás szerencsejáték kialakulásának valószínűségét.

A tanulmány egyik legfontosabb hozzájárulása, hogy a Peren-modellt az online szerencsejáték kontextusában alkalmazva rámutat a technológiai dimenzió megerősödött szerepére, amely a hagyományos modellekhez képest új prevenciós kihívásokat generál. Ennek megfelelően a prevenció nem értelmezhető kizárólag egyéni szinten, hanem szükségszerűen többszintű megközelítést igényel.

A szakirodalmi eredmények és a modell integrációja alapján megállapítható, hogy a hatékony prevenció három kulcsterületen valósítható meg: az egyéni szinten történő edukáció és önszabályozás fejlesztése, a platformok design-elemeinek tudatos korlátozása, valamint a szabályozási környezet megerősítése. E három szint összehangolt működése nélkül a beavatkozások hatása várhatóan korlátozott marad.

A feldolgozott nemzetközi szakirodalom alapján megállapítható, hogy bár az online szerencsejátékhoz kapcsolódó kockázati tényezők országonként és populációnként eltérő intenzitással jelennek meg, a kutatások következetesen megerősítik az egyéni vulnerabilitás, a technológiai környezet és a szabályozási keretek együttes szerepét. Ez alátámasztja a Peren-modell alkalmazhatóságát az online szerencsejáték-prevenció területén.

A jövőbeli kutatások szempontjából kiemelt jelentőségű a digitális szerencsejáték-platformok működésének mélyebb vizsgálata, különösen a design-alapú kockázati mechanizmusok feltárása, valamint az intézményi – különösen felsőoktatási – környezetben megvalósítható célzott prevenciós modellek fejlesztése és empirikus tesztelése.

Hivatkozások

- [1] Casu, M., Belfiore, C., & Caponnetto, P. (2023). Rolling the dice: A comprehensive review of the new forms of gambling and psychological clinical recommendations. *Psychiatry International*, 4(2), 105–125. <https://doi.org/10.3390/psychiatryint4020014>
- [2] Clune, S., Ratnaike, D., White, V., Donaldson, A., Randle, E., O'Halloran, P., & Lewis, V. (2024). What is known about population level programs designed to address gambling-related harm: A rapid review. *Harm Reduction Journal*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12954-024-01032-8>
- [3] Fernández, A., Robert-Segarra, A., Herrero, J., Sánchez-Iglesias, I., Galdós, J., & Fernández-Mora, K. (2023). Regulating gambling use through the Overton window. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(8), 5481. <https://doi.org/10.3390/ijerph20085481>
- [4] Flayelle, M., Brevers, D., King, D. L., Muraige, P., Perales, J. C., & Billieux, J. (2023). A taxonomy of technology design features that promote potentially addictive online behaviours. *Nature Reviews Psychology*, 2(3), 136–150. <https://doi.org/10.1038/s44159-023-00153-4>
- [5] Gainsbury, S. (2015). Online gambling addiction: The relationship between internet gambling and disordered gambling. *Current Addiction Reports*, 2(2), 185–193. <https://doi.org/10.1007/s40429-015-0057-8>
- [6] Granero, R., Jiménez-Murcia, S., Pino-Gutiérrez, A., et al. (2020). Gambling phenotypes in online sports betting. *Frontiers in Psychiatry*, 11. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00482>

- [7] Håkansson, A., Mårdhed, E., & Zaar, M. (2017). Who seeks treatment for pathological gambling? *Frontiers in Psychiatry*, 8. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2017.00255>
- [8] Ioannidis, K., & Bowden-Jones, H. (2023). Online gambling among young men: A rising tide? *Trends in Urology & Men's Health*, 14(5), 6–9. <https://doi.org/10.1002/tre.929>
- [9] Lelonek-Kuleta, B., Bartczuk, R., Wiechetek, M., Chwaszcz, J., & Niewiadomska, I. (2020). The prevalence of e-gambling in Poland. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(2), 404. <https://doi.org/10.3390/ijerph17020404>
- [10] Lozano, J., & Rodríguez, F. (2022). Preventive intervention to curb youth online gambling. *Sustainability*, 14(11), 6402. <https://doi.org/10.3390/su14116402>
- [11] Montañés, M., Marcos, M., & Bueno, F. (2021). Ludens: A gambling addiction prevention program. *Journal of Gambling Studies*, 38(3), 993–1008. <https://doi.org/10.1007/s10899-021-10066-7>
- [12] Price, A., Hilbrecht, M., & Billi, R. (2021). A public health approach for gambling harm prevention. *Journal of Public Health*, 29(1), 37–53.
- [13] Tessényi J – F.W. Peren (2015) : ASTERIG. A szerencsejáték-termékek függőségi kockázatainak egy lehetséges mérése és empirikus vizsgálata a magyarországon kínált szerencsejátékokra. *Alkalmazott Pszichológia* 2015. 15(4), 47–56. https://ap.elte.hu/wp-content/uploads/2016/03/AP_2015_4_TESSENYI.pdf DOI: 10.17627/ALKPSZICH.2015.4.47