

# Előszó

Napjainkban a társadalom idősödése az egyik legnagyobb globális kihívás. A hosszabb életidő és a csökkenő születésszámok hatására az idősebb generációk egyre nagyobb arányt képviselnek közösségeinkben. Az idősödés azonban nem csupán az évek számáról szól. Sokkal inkább arról, hogyan éljük meg ezeket az éveket: hogyan őrizzük meg fizikai és szellemi frissességünket, hogyan ápoljuk közösségi kapcsolatainkat, és hogyan találjuk meg helyünket a társadalomban.

Kecskemét városvezetése hosszú évek óta különös figyelmet fordít az itt élő idősekre, idősödőkre, így mindig örömmel adunk teret és lehetőséget olyan szellemi közösségeknek, akikkel közösen kereshetjük az idősödő társadalom kihívásaira a válaszokat, és megosztjuk az aktív idősödést támogató jó gyakorlatainkat.

Erőfeszítéseinket számos alkalommal ismerték el az Idősbarát Önkormányzat díjjal. De itt nem álltunk meg, öt éve indítottuk el a CédusNet Kecskemét Programot, amely hazánkban egyedülálló módon nyújt komplex válaszokat az idősödés különféle aspektusaira. A program nem csak a generációk közötti együttműködésre, hanem az idősödő társadalom digitális világban való részvételére is kiemelt figyelmet fordít. Célunk, hogy mindenki úgy érezze: aktív, hasznos és értékes tagja a közösségünknek!

A CédusNet Kecskemét Program az elmúlt években több jelentős elismerést kapott. Megkapta a Kiváló Projekt Díjat, a SzocialMarie nemzetközi Társadalmi Innovációs Díjra jelölt volt, valamint nyert Településfejlesztési Díjat is. Legutóbb, néhány héttel ezelőtt a Legjobb Önkormányzati Gyakorlatok pályázatán a 2. helyezést érdemelte ki az Önkormányzati jó gyakorlatok és innovációk témakörben.

Ezek a díjak nem csak a helyi elkötelezettséget, hanem a szakmai kiválóságot is igazolják. Büszkék vagyunk arra, hogy városunkban egy ilyen innovatív modell született! A CédusNet Kecskemét Program különlegessége abban rejlik, hogy egyszerre épít a tudományos alapokra, a helyi közösség aktív részvételére és a generációk közötti együttműködésre. Mi Kecskeméten olyan idősödő társadalmat képzelünk el, amelyben a szeniorok nem passzív szemlélői, hanem aktív formálói életüknek és környezetüknek.

Ezért is kiemelkedő jelentőségű a Neumann János Egyetemmel kialakított példaértékű együttműködés, amelynek köszönhetően az egyetem az országban elsőként nyerte el a „korbarát egyetem” címet. Ez az elismerés mutatja, hogy az egyetemek kulcsszerepet játszhatnak az idősebb generációk életminőségének javításában, legyen szó oktatási lehetőségekről, kulturális programokról, vagy akár közösségi aktivitásokról.

Minden lehetőséget megragadva támogatjuk, erősítjük a Közép-Európai Szenior Egyetemek Hálózatának létrehozását, működését. Ez a kezdeményezés nemcsak a tudományos és módszertani eredmények megosztásában, hanem az idősödéshez kapcsolódó szemléletformálásban is mérföldkő lehet.

Hálasan köszönjük minden résztvevőnek, hogy hozzájárulnak ennek az ügynek a sikeréhez, a korbarát szemlélet erősítéséhez, egy fenntartható, együttműködő és aktív társadalom építéséhez!

Engert Jakabné  
Kecskemét Megyei Jogú Város Önkormányzatának alpolgármestere